



**OSTER-CAMP 2010 vom 03.04.-06.04.2010**  
**im Landesausbildungszentrum Bad Salzdetfurth**  
**Wettkampf-Kids!!!**



<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>
03.04.2010	04.04.2010	05.04.2010	06.04.2010
<p>bis 10.00 Uhr Anreise Herzlich Willkommen im NTV</p> <p>Begrüßung aller Teilnehmer Aufwärmen und Einschlagen Cardio Tennis mit Musik! Tennis-Team-Spiele</p> <p>13.00 - 14.30 Mittagspause</p> <p>14.30-16.30 Uhr Drilltraining Vh+Rh Stationstraining Spielformen, Punkte ausspielen</p> <p>17.00-18.45 Uhr Camp-Champ Fußball, Hockey,RUBS</p> <p>19.00 Uhr Abendessen</p> <p>20.00 Spiele in der Halle</p> <p>22.00 Uhr Bettruhe</p>	<p>7.30 Uhr Frühstück anschl. Ostereier suchen Professionelles Drilltraining Volley + Smash Schwierige Spielsituationen meistern Aufschlag + Return</p> <p>12.30 -14.30 Mittagspause</p> <p>14.30 Uhr Doppeltraining "jeder mit jedem alle gegen alle"</p> <p>16.30 Uhr Camp Champ Schwimmbad oder Minigolf</p> <p>18.00 Uhr Abendessen</p> <p>20.00 Uhr diverse Camp- Champ Spiele 22.00 Uhr Bettruhe</p>	<p>7.30 Uhr Aufwärmen im Park 8.00 Uhr Frühstück ab 9.00 Uhr Stops- und Lobs spielen wie die Profis schwierige Trickschläge anschl. Spielzüge</p> <p>ca.10.00 Uhr Offensive und Defensive Spielzüge</p> <p>12.30 - 14.30 Mittagspause 14.30 Uhr Taktische Spielzüge Punkte,Spiele,Sätze,Tie Breaks</p> <p>16.00 Uhr großer Camp-Champ Kampftag "Du bist Tennis"</p> <p>18.00 Uhr Abendessen</p> <p>20.00 Camp-Champ Mannschaftswettkämpfe 22.00 Uhr Bettruhe</p>	<p>7.30 Uhr Aufwärmen im Park</p> <p>8.00 Uhr Frühstück anschl.:</p> <p>Selbstständiges Einschlagen Anmeldung bei Turnierleitung etc. BIG - CAMP -TURNIER Einzel-/Doppel zwischen durch</p> <p>12.30 -14.00 Mittagspause</p> <p>BIG-CAMP-TURNIER Einzel-/Doppel Zuschauer erwünscht!!!!</p> <p>16.00 Uhr Siegerehrung Camp-Champ mit vielen Preisen und Pokalen <b>Kuchenspenden zum Kaffee erwünscht!!!!</b> Abreise ca. 17.00 Uhr</p>



[www.ntv-tennis.de](http://www.ntv-tennis.de)

Bad Salzdetfurth, 05.03.2010

Acky Kälz - NTV-Cheftrainer für Ausbildung und Training

*\* Änderungen vorbehalten!*