

Kinderolympiade

Beschreibung zu 7 Übungen:

Stationen	Beschreibung
1. Golf	Mit dem Putter aus 2-3m in das Loch spielen
2. Fußball	10 Schüsse auf ein Hockeytor aus 5-10m
3. Ring-Kegel	5 Ringwürfe aus 2-3m auf einen Kegel oder Stab
4. Tennis	Den Tennisball mit dem Schläger möglichst lang in der Luft halten
5. Basketball	3 Korbwürfe aus 3-7m
6. Zielballwurf	Den Tennisball aus 10 m durch einen Reifen werfen
7. Dosenwerfen	3 Würfe auf 6 Dosen, die zu einer Pyramide aufgebaut sind

Punkteverteilung:

Station	Versuche	Punkte	Erreichte
1. Golf	5	0 - 10	
2. Fußball	5	0 - 10	
3. Ring-Kegel	5	0 -10	
4. Tennis	5		
5. Basketball	3	0	
6. Zielballwurf	5		
7. Dosenwerfen	3	Je Dose 1 Pkt.	
		Gesamt:	

Jedes Kind erhält eine Urkunde! Muster unter www.ntv-tennis.de